

課外活動

山形県郷土館『文翔館』へ行ってきました！

5月下旬、山交バスを利用し文翔館（国指定重要文化財「旧県庁舎および県会議事堂」）を見学してきました。

まずはむすび深町で持ち物チェックから始まります。当日は30度超えの暑さのため熱中症対策グッズ、バスで出す手帳や小銭、頓服薬、日程表など必要なものを考え準備して集合しました。

自分でバスに乗るのは初めてだという利用者の方もおり、乗り降りの方法を一つ一つ確認しながら乗車し、「南館」バス停⇄「山形市役所前」バス停約20分+徒歩約5分の移動で、無事目的地にたどり着きました。

文翔館では建物、展示物や山形の歴史に関する資料を熱心に見てまわり、見識を深めることができました。

公共のマナー、文化財の扱い方、集団行動やスケジュールを意識しながら活動し、学びの多い有意義な時間を過ごすことができたと思います。

？

ぷち 山形の歴史クイズ



Q.1876（明治9）年、〇〇県/●●県/山形県の3県が統合され現在の「山形県」が成立しました。この〇〇/●●にあてはまる名前は何？

※答えは中面にあります。



むすび深町 見学会のご案内



22日間

に 毎日開催します！

福祉サービスを使ったことがない方でも気軽に「ご相談」ができるように、ご家族や、知人の方のみでもご参加いただける見学会を開催します。

●開催 **令和7年7月21日**（月・祝）から **8月11日**（月・祝）まで

●時間 **13時00分～16時00分**

※都合のいい時間をご連絡下さい。※土日は完全予約制で対応します。

●場所 自立訓練（生活訓練）/宿泊型自立訓練 **むすび深町**
〒990-2462 山形市深町1丁目4-13

●連絡先 TEL: 023-666-4471
FAX: 023-666-4472
E-mail: musubi-f@klala-net.jp
担当：加藤・服部・金田
特定非営利活動法人 あじさい

むすび深町のHPこちら↓



自立訓練（生活訓練）

宿泊型自立訓練 相談支援事業所

広報誌

2025年6月号



むすび深町



ホームセンターで苗選び

5月中旬に夏野菜の植え替えを行いました。植える野菜は事前にカリキュラム内で話し合い、たくさんできてそのままでも食べられるミニトマト、山形のだしに入れたいなす、きゅうりに決定。3年目に突入する栽培活動ですが、今回参加するのは夏野菜を育てるのがほぼ初めての利用者さんばかり。本を参考にホームセンターで苗を吟味して選び、一つずつ手順を確認しながら丁寧に植え付けました。秋に植えた玉ねぎを収穫予定です。

土に触れ協同作業を通して達成感を味わっています。成長を楽しみにお世話をしていきます。

【5月の調理実習】

- ☆ねぎ焼き
- ☆葉玉ねぎのめた
- ☆鶏胸肉とトマトのスープ
- ☆黄桃缶

今回は収穫した葉玉ねぎの葉と実を使った料理を考えました。1食330円です。

《利用者さんの感想》

「玉ねぎの葉を初めて食べた。シャキシャキと歯ごたえがありおいしかった。」「めたは酢味噌がよくからまっておいしかった。」





カリキュラム深掘り

ファイルNo.11

外部講座

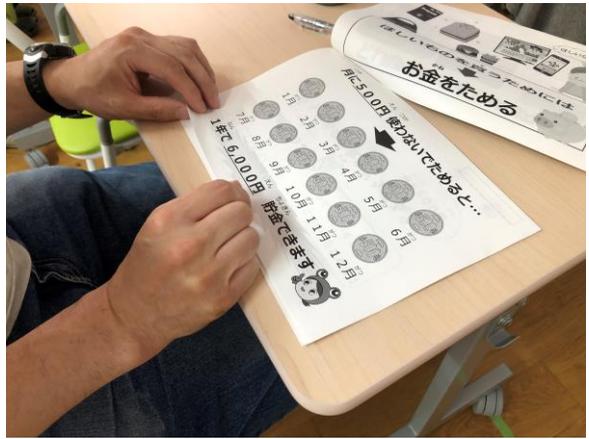
各界の専門家の方にむすび深町へお越しいただき、具体的な事例を詳しく教えてもらいます。

素敵な買い物をするために
…まずはお金を考えよう！

今回の講師は…
山形県消費生活センター
職員さん



しょうずにお金を使うには、
どうすればいいのかな？



⑤ なまえ：
ほしいもの：
●ねだんねだんのよそう えん円
●買うためのお金かねをどうする？

① **だいなお金の話**

かね はなし

やまがたけんしょうひせいかつ
山形県消費生活センター

消費者教育推進大使
県消費生活センターキョウコク
クロちゃん

② **ぜんぶお金だよ**

① 現金 ② スマホ決済

③ プリペイドカード ④ クレジットカード

→「お金」といっても現代は、
いろんな支払い方法がありますね。
まずはどれも大切な「お金」だ
ととらえなおしましょう。
そして自分にとってお金を使う
実感が持てるような支払い方法
を選びましょう。お金の動きが目
でわかることが大事とのこと。

③ **お金をつかう大事なポイント**

✓ 使えるお金には限りがある
✓ 買う前に計画を立てよう
✓ 収入は「自由に使えるお金」ではない
将来のため「ためておくお金」も必要

→これは、当たり前のことのよう
でうっかり見過ごしてしまいますね。
耳が痛い…。

④ **買う前の計画**

↓
どれをガマンするか考える

→ほしいものをすべて手に入れる
ことはできない。何を優先して買
うか、どれぐらいの時期に買うか、
そしてそのお金はどうやって用意
するか、具体的な計画が必要に
なってきますね。うむむ…その
とおりだわ。

→では、ここからはワークです！
実際にいま利用者みなさんが欲
しい物を思い浮かべて紙に記入して
ください。
次にその値段を予想してください。
値段の想像つかない時は、調べてみ
るのも大事ですね。
そしてそのお金を用意するために、
どんな具体的な方法があるかを考
えてみましょう。
欲しいものが複数ある方は、その
かずだけ考えてみてください。後で
発表してもらいます。

ワーク
考えてみよう！

欲しい物 → 値段の予想 → お金をどう用意するか



- ブルーレイディスク→5万ぐらい
→ 働いて月5,000円ずつ貯める。
- 美容室で髪を染める→1万ぐらい
→好きな玉子豆腐の購入をやめて、お金を貯める。
- 日々のおやつ→750円
→購入回数を減らして週に2回にして節約する。
- 皮膚炎を解消する注射
→10万ぐらい→毎月お金をストックする。
- ケーキをワンホール一気に食べる
→2500円ぐらい→毎月200円を1年間貯める。
などなど

講師から
コメントを
いただきました。

困った時は
消費生活センターへ！
相談しな！
188

未来の夢のため頑張ってお金を貯める案や、
日常的な買い物で節約をする案などを考え出せて、
とても良いと思いました。お金のことを難しいこ
ととせず「コツコツと貯めることができる！」
と考えましょう。ひとりで抱え込まず、家族や支
援の方に相談することも大事です。そして消費ト
ラブルなどあったら、ぜひ、消費生活センターへ
お電話ください。電話番号は「188 (いやや)」で
覚えてください。

利用者の
みなさんより
感想

- お金の大事さを痛感しました。
普段のふるまいや考え方から見
直してゆきたいと思いました。
- とてもためになりました！
- 高いものだから…とただ諦めずに少しずつでも貯
めていけば購入に近づくことができると思うと、気
持ちは明るくなりました。
- なるべくお金を大切に使うように気を付けたいです。

消費生活センターの方々、お忙しい
ところありがとうございました！
まだまだ知りたいことがありますの
で、ぜひまたむすび深町にきてくだ
さい。お待ちしております。

