

カリキュラム
「余暇活動」
読書の様子



むすび深町では月に一度カリキュラムで山形市立図書館へ行きます。自分の読みたい本、リクエストされた本、〇〇さんが読みそうな本…。利用者さんと支援員とで選んだ本が約30～50冊、むすび深町の本棚を合わせると計120冊程あります。「余暇活動」の時間や休憩時間に読書をする姿が多いです。今回読書好きの方々にコメントをもらいました。

もともと本は好きですが図書館をあまり利用したことがありませんでした。むすび深町の本棚やカリキュラム内で図書館を利用することで本を読むことが増えました。様々なジャンルの本を読みます。余暇活動の時間だけでなく休み時間なども本を読んで楽しんでいます。

(Uさん) 1冊目本

「怪談5分間の恐怖 呪いの人形」中村まさみ著 金の星社

元から本をよく読んでいました。図書館の利用は小学生以来です。お金をかけずに、収納を増やさずに、たくさん借りて楽しめます。

(Yさん) 1冊目本

「鉄道の基礎知識」所澤秀樹著 創元社



【4月の調理実習】低予算の丼定食
鶏そぼろ丼、わかめスープ、サラダ
1食300円程度です。
「ヘルシーで栄養◎、ボリューム◎」
と調理師からコメントもらいました。

【おやつ作りレクレーション】どんどん焼き



(Sさん イラスト)

むすび深町 見学会のご案内



22日間
に 毎日開催します！

福祉サービスを使ったことがない方でも気軽に「ご相談」ができるように、ご家族や、知人の方のみでもご参加いただける見学会を開催します。

●開催 令和7年7月21日 (月・祝) から 8月11日 (月・祝) まで

●時間 13時00分～16時00分

※都合のいい時間をご連絡下さい。※土日は完全予約制で対応します。

●場所 自立訓練（生活訓練）/宿泊型自立訓練 むすび深町
〒990-2462 山形市深町1丁目4-13

●連絡先 TEL: 023-666-4471
FAX: 023-666-4472
E-mail: musubi-f@klala-net.jp
担当：加藤・服部・金田
特定非営利活動法人 あじさい

むすび深町の
HPこちら↓



広報誌
2025年5月号

自立訓練（生活訓練）
宿泊型自立訓練
相談支援事業所

むすび深町



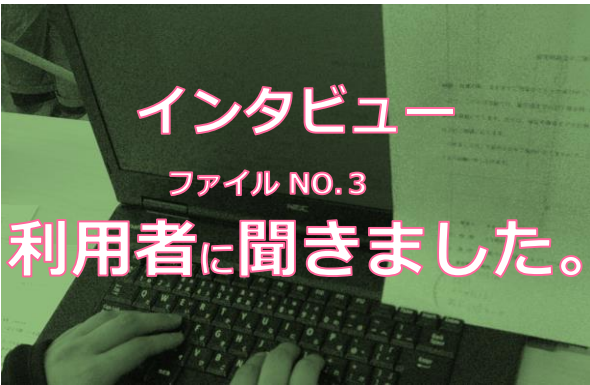
上山城跡地の月岡公園

4月の課外活動は、「古来からの風習を行う」「マナーを守る」「お金をかけない」をテーマにお花見をしました。当日はあいにくの雨でしたが、見頃の桜を前に自然と笑みがこぼれます。写真撮影を楽しみながら、桜とお城と足湯を堪能することができました。

“集団行動を意識し勝手な行動をしない”
“場所を離れる際は職員へ断りを入れる”
“体調が悪い場合は無理をしない”など、
集団行動やマナーについて事前にカリキュラム内で確認してから行先へ向かいました。

季節の楽しみを各々の生活の中に自然に取り入れ、プライベートを豊かなものにしていきたいですね。





むすび深町で宿泊型自立訓練を受けながら、この4月に障がい者枠での一般就労がかなったTさん。丁寧に実施されていた就職活動について伺いました。こちらにご報告いたします。



報告者 T・Iさん
30代・男性

むすび深町の利用状況
宿泊型訓練

4月からの就労先
公官庁の機関

これまでの背景
仙台で公務員の勉強
仕事の関係で山形市に移住



むすび深町で
参考になっている
資料

★むすび深町で受けている具体的な支援

- 居室の整理整頓を職員と行う。
- 金銭管理を個別支援で行う。
- 栄養バランスの取れた毎日の食事の提供。
- 集団生活でのマナー、コミュニケーションの練習。
- 生活リズムを整える体調管理・助言。
- ストレスを抱えないように相談支援。

質問① むすび深町に入られた理由は何ですか？

ハローワークの検索画面で見つけて山形市内の就労継続支援A型に通い出した時は、1人暮らしでアパートにて生活していました。もっと就労に集中したいという思いもあり、2024年12月に宿泊型自立訓練としてむすび深町に入居しました。

質問② 以前はどんな仕事をしていたか？

チラシのポスティングや、バイク部品の組み立てなど行っていました。その中で一番自分がじっくり来ていた業務はお菓子の箱折でした。箱は3種類ぐらいあり、効率よくできる工夫を考えて作業していました。見つけたコツは、力を入れすぎないこと。力を入めると箱にシワができてしまうので、見た目がきれいにできるように力加減を考えて作業していました。

質問③ どんなステップアップを希望していましたか？

（障がい者枠での）一般就労に向けて体力をつけたいと思って、行き帰りを毎日歩いて通勤していました。片道30～40分ぐらいなので、毎日合計1時間以上歩いていたことになります。徐々に体力がついてきて体調も整い、通院で休む以外は通い続けて働く基礎体力が培われたと思います。

質問④ このたびの就労先はどうやってみつけましたか？

ハローワークで、自分でも継続して仕事ができそうな業務を中心に探していました。具体的には、業務が見えやすく、内容が感覚的に捉えやすいもの、指示系統がはっきりしているような部署などを検索し続けて、探し出した求人情報でした。結果、学生時代より望んでいたような官公庁の機関の求人を発見することができました。

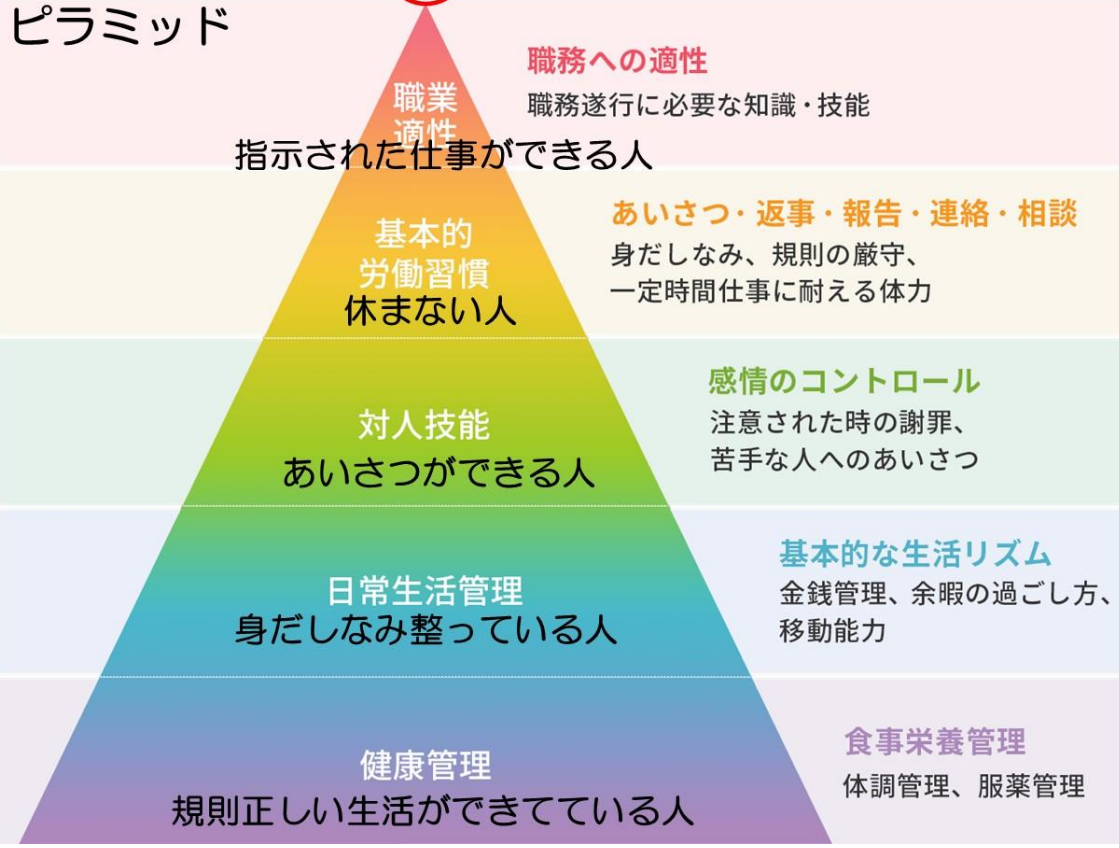
質問⑤ 就職活動で難しかったことは何ですか？

実は、この半年で山形県庁などを含め、数か所に対して求職活動を行っていました。そのたびに面談にて、自分の障がい特性に体する配慮してもらいたいことを具体的に説明するのが大変でした…。まずは自分自身が自己を理解する必要があると思い、紙に書き出し整理して、他者に伝わるように努力しました。その間に職員さんにも履歴書の添削や、ジョブサポートなど応援していただき嬉しかったです。

職業準備
ピラミッド



求められる人材



質問⑥ 現在の仕事はどのような業務ですが、

勤務を始めて約1か月がたちました。今はバスを使って通勤しています。9:30～16:00の勤務時間です。途中で1時間のお昼休憩があります。所属部署は総務課で、業務関連の新聞記事を切り抜いてファイル化、ファイルの整理など、主に資料整理の業務に当たっています。総務課には8人ぐらいの職員がいますが、仕事は係長が直に指示をくれるので、コミュニケーションが明確で働きやすく、助かっています。契約社員なので、年度の更新がいただけるかが心配どころ…という感じです。

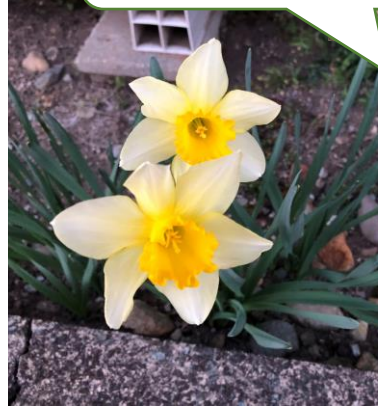
質問⑥ 現在の仕事で心がけていることは何ですか？

●話しかける相手の状況を見極めることです。相手が忙しそうな場合は、タイミングをずらして報告や指示受けを受けていますし、一言「今よろしいですか？」と確認してから話しています。報告・連絡・相談の重要さは実感しています。

●見た目を整えることを大事にしています。周囲の方の装いを参考に、オフィスカジュアルでも、慣れるまではスーツで勤務することに。（ネクタイはして行かないことで、自分なりの工夫もしています）。ちなみに、スーツの一そろいは、以前にお世話になって就労移行事業所でバザー出店されていたものです。自分のサイズにぴったりで気に入っています。



取材を終えて
職員からのコメント



常に穏やかなTさん。にこやかな表情の下に、「働きたい」という強い意志を持って過ごされていた事を感じました。辛抱強く頑張って就労につなげたこと、とても喜ばしく思います。今後とも丁寧な支援を心がけていきます。